

2011年 10月スケジュール

月	火	水	木	金	土 1	日 2
					9:00-17:00 全米ヨガアライアンス 認定養成講座	9:00-17:00 全米ヨガアライアンス 認定養成講座
3	4	5	6	7	8	9
10:00-17:00 整体予約枠/Lisa 18:30-19:30 ヨガ&ピラティス /百花 19:45-20:45 ヨガベーシック/百花	10:00-17:00 整体予約枠 /Lisa 19:45-21:00 ヨガ&ピラティス /百花	10:30-11:45 子連れでヨガ/Lisa 13:30-14:45 バラYOGA/Lisa 18:15-19:30 骨盤整体ヨガ/Lisa 19:45-21:00 バラYOGA/Lisa	10:30-11:45 ハタヨガ/Lisa 13:30-14:45 骨盤整体ヨガ/Lisa 19:45-20:45 ヨガ&ピラティス /百花	10:45-12:00 マタニティヨガ /たみたみ 18:00-19:15 パワーヨガ/Meme	9:00-17:00 養成講座補講/aya 伊勢原・大山 ヨガリトリート	18:00-21:00 美顔・小顔エステ /かおり 伊勢原・大山 ヨガリトリート
10	11	12	13	14	15	16
9:00-17:00 養成講座補講/Lisa 18:30-19:30 ヨガ&ピラティス /百花 19:45-20:45 ヨガベーシック/百花	10:00-17:00 整体予約枠 /Lisa 19:45-21:00 ヨガ&ピラティス /百花	10:30-11:45 子連れでヨガ/Lisa 13:30-14:45 バラYOGA/Lisa 18:15-19:30 骨盤整体ヨガ/Lisa 19:45-21:00 満月のWS/Lisa	10:30-11:45 ハタヨガ/Lisa 13:30-14:45 骨盤整体ヨガ/Lisa 19:45-20:45 ヨガ&ピラティス /百花	10:45-12:00 マタニティヨガ /たみたみ 18:00-19:15 ハタヨガ/Meme	9:00-17:00 全米ヨガアライアンス 認定養成講座	9:00-17:00 全米ヨガアライアンス 認定養成講座
17	18	19	20	21	22	23
10:00-17:00 整体予約枠/Lisa 18:30-19:30 ヨガ&ピラティス /百花 19:45-20:45 ヨガベーシック/百花	10:00-17:00 整体予約枠 /Lisa 19:45-21:00 ヨガ&ピラティス /百花	10:30-11:45 子連れでヨガ/Lisa 13:30-14:45 バラYOGA/Lisa 18:15-19:30 骨盤整体ヨガ/Lisa	10:30-11:45 ハタヨガ/Lisa 13:30-14:45 骨盤整体ヨガ/Lisa 19:45-20:45 ヨガ&ピラティス /百花	10:45-12:00 マタニティヨガ /たみたみ 18:00-19:15 パワーヨガ/Meme	9:00-17:00 全米ヨガアライアンス 認定養成講座	9:00-17:00 全米ヨガアライアンス 認定養成講座 18:00-21:00 美顔・小顔エステ /かおり
24	25	26	27	28	29	30
10:00-17:00 整体予約枠/Lisa 18:30-19:30 ヨガ&ピラティス /百花 19:45-20:45 ヨガベーシック/百花	10:00-17:00 整体予約枠 /Lisa 19:45-21:00 ヨガ&ピラティス /百花	10:30-11:45 子連れでヨガ/Lisa 13:30-14:45 バラYOGA/Lisa 18:15-19:30 骨盤整体ヨガ/Lisa 19:45-21:00 バラYOGA/Lisa	10:30-11:45 新月のWS/Lisa 13:30-14:45 骨盤整体ヨガ/Lisa 19:45-20:45 ヨガ&ピラティス /百花	10:45-12:00 マタニティヨガ /たみたみ 18:00-19:15 ハタヨガ/Meme	9:00-17:00 全米ヨガアライアンス 認定養成講座 18:00-19:00 チャリティ書道	9:00-17:00 全米ヨガアライアンス 認定養成講座
31						
10:00-17:00 整体予約枠/Lisa 18:30-19:30 ヨガ&ピラティス /百花 19:45-20:45 ヨガベーシック/百花						

※美顔・小顔エステ・・・1セッション80分/7,000円 (10月施術可能日・・・5・13・17・18・20・24・25日) 担当 かおり

※整体施術(初回)・・・1セッション90分/10,000円 担当 Lisa / アシスタント 高橋
2回目以降・・・1セッション60分/7,000円

レッスン・施術ともに完全予約制となります。前日20時までにご予約下さい。
各レッスン・エステ・施術をお申し込みの方は希望日・時間をinfo@arati-web.comまでご連絡下さいませ。
各レッスンの詳細や施術等の内容をお知りになりたい場合は<http://www.arati-web.com/>にてご確認ください。
全体の施術の際、Lisa+アシスタントがつく事があります。一人が良い場合は事前にご連絡下さい。

皆さまのお越しをお待ちしております☆