

# 2012年 1月スケジュール

月	火	水	木	金	土	日
						1
						お休み
2	3	4	5	6	7	8
お休み	お休み	お休み	お休み	12:30-17:30 整体予約枠 /Lisa	お休み	9:00-17:00 全米ヨガアライアンス 認定養成講座
9	10	11	12	13	14	15
10:00-16:00 整体予約枠 /Lisa  16:30-17:45 満月のWS/Lisa  21:00-23:00 整体予約枠/高橋	10:00-18:00 整体予約枠/Lisa  19:45-21:00 ヨガ&ピラティス /百花  21:30-23:00 整体予約枠/高橋	10:00-18:00 整体予約枠 /Lisa  17:30-23:00 整体予約枠 /高橋	10:30-11:45 子連れでヨガ/Lisa  13:30-14:45 骨盤整体ヨガ/Lisa  15:00-17:30 整体予約枠/Lisa  18:00-19:15 骨盤整体ヨガ/Lisa	10:45-12:00 マタニティヨガ /たみたみ  12:30-17:30 整体予約枠 /Lisa	9:00-17:00 全米ヨガアライアンス 200H認定養成講座	9:00-17:00 全米ヨガアライアンス 認定養成講座
16	17	18	19	20	21	22
13:30-17:00 整体セミナー/Lisa  18:30-19:30 ヨガ&ピラティス /百花  19:45-20:45 ヨガベーシック/百花  21:00-23:00 整体予約枠/高橋	10:00-18:00 整体予約枠/Lisa  19:45-21:00 ヨガ&ピラティス /百花  21:30-23:00 整体予約枠/高橋	10:00-18:00 整体予約枠 /Lisa  17:30-23:00 整体予約枠 /高橋	10:30-11:45 子連れでヨガ/Lisa  13:30-14:45 骨盤整体ヨガ/Lisa  15:00-17:30 整体予約枠/Lisa  18:00-19:15 骨盤整体ヨガ/Lisa	10:45-12:00 マタニティヨガ /たみたみ  12:30-17:30 整体予約枠 /Lisa	9:00-17:00 全米ヨガアライアンス 認定養成講座	9:00-17:00 全米ヨガアライアンス 認定養成講座
23	24	25	26	27	28	29
16:30-17:45 新月のWS/Lisa  18:30-19:30 ヨガ&ピラティス /百花  19:45-20:45 ヨガベーシック/百花  21:00-23:00 整体予約枠/高橋	10:00-18:00 整体予約枠/Lisa  19:45-21:00 ヨガ&ピラティス /百花  21:30-23:00 整体予約枠/高橋	10:00-18:00 整体予約枠 /Lisa  17:30-23:00 整体予約枠 /高橋	10:30-11:45 子連れでヨガ/Lisa  13:30-14:45 骨盤整体ヨガ/Lisa  15:00-17:30 整体予約枠/Lisa  18:00-19:15 骨盤整体ヨガ/Lisa	10:45-12:00 マタニティヨガ /たみたみ  12:30-17:30 整体予約枠 /Lisa	9:00-17:00 全米ヨガアライアンス 認定養成講座	9:00-17:00 全米ヨガアライアンス 認定養成講座
30	31					
13:30-17:00 整体セミナー/Lisa  18:30-19:30 ヨガ&ピラティス /百花  19:45-20:45 ヨガベーシック/百花  21:00-23:00 整体予約枠/高橋	10:00-18:00 整体予約枠/Lisa  19:45-21:00 ヨガ&ピラティス /百花  21:30-23:00 整体予約枠/高橋					

※整体施術(初回).....1セッション90分/10,000円 担当 Lisa / 高橋  
2回目以降.....1セッション60分/7,000円 90分/10,000円

レッスン・施術ともに完全予約制となります。前日20時までにご予約下さい。  
各レッスン・エステ・施術をお申し込みの方は希望日・時間を[info@arati-web.com](mailto:info@arati-web.com)までご連絡下さいませ。  
各レッスンの詳細や施術等の内容をお知りになりたい場合は<http://www.arati-web.com/>にてご確認下さい  
施術の際、症状によってはLisa+アシスタントとして高橋がつく事があります。(追加料金なし)  
事前にご相談させて頂きますが、一人が良い場合は事前にご連絡下さい。  
皆さまのお越しをお待ちしております☆

