

セックス（性）カウンセリング

「セックス・性」と言うと日本では特にタブー視されていたり、何かいやらしい・汚いもの・表向きに出してはいけないものと言ったイメージがあるかもしれません。

もちろん、恥じらいは大切です。しかし、現在の性に対するイメージは、それ以上のもので覆われ、本来の意味をなしていないのが現状です。

実際、日本の性教育は先進国の中でもトップクラスに遅れています。そう言った、イメージ、教育などの歴史背景がある為か表向きに出てこない問題でもあります。

近年の日本ではそれが良からぬ方向に進み、性の一時的な快楽だけを目的とした欲だけのビジネスが横行しています。

AV 業界・売春・墮胎の低年齢化・エイズ問題・夫婦のセックスレスや不和・婦人科系疾患・少子化・婚姻率の低下など、数多くの問題の根底には「性」の問題が隠れています。

特に、女性は「性」に対して身体のフィジカルな面よりもよりメンタルな面から入り、その関係性を大切にすることから、心の問題（精神面）での問題が多く見られます。

ヨガのクラスや整体のクライアント様など数多くの方々と接するなかで様々なお話を相談されたり伺う事がありました。そうした中で、性というものの重要性を感じ、しかし、現状なかなか気軽に相談に行ける場所もなく、そんな女性達を少しでもサポート出来ればと思いこの場を作りました。

「性」の問題とは、個人だけでなく誰かが関わっている問題も多い為、なかなか簡単にクリアできるものではありません。そして、同時にトラウマや心の傷が存在している事もあります。しかし、その誰かが関わっている事によって、自分の価値観の再確認や相手との深い段階での理解、そして何より自身のトラウマや心の問題の解放・自分の成長というものに変えて行ける可能性もあります。

今、あなたに起きている問題はクリアする為に与えられています。そして、あなた自身がクリアするのです。

性とは本当に尊く大切なものです。

「女性である事の喜び」それを、本当に心から味わえるようお手伝いができれば幸いです。

Lisa

